



CERCLE DES NAGEURS AUSCITAINS



Forme & Bien-être Adultes

Activité	Compétences d'entrée requises	Créneaux	Part Adhésion	Part Fédérale Assurances	TARIF
Palmes	Déplacement Ventral & Dorsal / Immersion	Lundi et Mercredi 20h00 - 20h45	224,6 €	20,40 €	245 €
Palmes + Natation Loisir	Cumul des activités Palmes et Natation Loisir Adulte		259,6 €	20,40 €	280 €
Aquagym 1	2 séances de 45 minutes par semaine	Lundi et Mercredi 20h00 - 20h45	224,6 €	20,40 €	245 €
Aquagym 2	2 séances de 45 minutes par semaine	Lundi et Mercredi 20h45 - 21h30	224,6 €	20,40 €	245 €
Aquagym + Palmes	Cumul des activités Aquagym et Palmes		259,6 €	20,40 €	280 €
Aquagym + Natation Loisir	Cumul des Activités Aquagym et Natation Loisir Adulte		259,6 €	20,40 €	280 €
Aquabike	1 à 2 séances de 30 minutes par semaine Sur réservation (choix du jour et du creneaux)	Mercredi 18h30 - 19h00 ou 19h00 - 19h30 Jeudi 19h50 - 20h20 Vendredi 20h00 - 20h30	204,6 €	20,40 €	225 €
Aquaball	Animations ludo-sportives avec ballons en petit bassin jeux aquatiques, aquavolley, aquabasket, handball... Adultes sachant nager, nombre de places limité.	Mardi 20h00 - 21h00	119,6 €	20,40 €	140 €

Bébés Nageurs

Activité	Compétences d'entrée requises	Créneaux	Part Adhésion	Part Fédérale Assurances	TARIF
Bébés Nageurs	Découverte du milieu aquatique avec un parent (3 mois à 3 ans et demi)	Samedi 16h15 à 17h45	157,4 €	32,60 €	190 €

