



CERCLE DES NAGEURS AUSCITAINS



Ecole de Natation

Activité	Compétences d'entrée requises	Créneaux	Part Adhésion	Part Fédérale Assurances	TARIF
Tritons 1	Acclimatation au milieu aquatique	Mercredi 16h10 -16h40	147,4 €	32,60 €	180 €
Tritons 2	Découverte des bases de la nage	Mercredi 16h40 -17h10	147,4 €	32,60 €	180 €
Tritons 3	Entrer seul dans l'eau Se déplacer en immersion complète Sortir seul de l'eau	Mercredi 17h10 - 17h50	162,4 €	32,60 €	195 €
Tritons 4	Sauter ou chuter dans l'eau, se laisser remonter Flotter de différentes manières Regagner le bord et sortir seul de l'eau	Mercredi 17h50 - 18h30	162,4 €	32,60 €	195 €
Pass Nautique (2018, 2019, 2020) 3 groupes de niveaux	Parcourir 10m en position ventrale tête immergée Flotter sur le dos	Mercredi 15h20 - 16h00 et Jeudi (groupe 3) 18h15 - 19h00 ou vendredi (groupes 1 et 2) 18h15 - 19h	177,4 €	32,60 €	210 €
Savoir Nager Sécuritaire (2015, 2016, 2017) 3 groupes de niveaux	Parcourir 25m en position ventrale tête immergée Franchir un obstacle	Mardi 19h00 à 19h45 et Mercredi 14h40 - 15h20	177,4 €	32,60 €	210 €
Pré Ados (2012, 2013, 2014) 3 groupes de niveaux	Nage en grande profondeur et immersion Déplacement ventral et dorsal	Lundi 19h00 - 19h45 et Mercredi 14h00 - 14h40	177,4 €	32,60 €	210 €
Nat'ado (2009, 2010, 2011)	Connaissance des 4 nages Préparation à l'option BAC	Mercredi 18h30 - 19h30 et Vendredi 19h00 - 19h45	204,6 €	20,40 €	225 €