Horaires et tarifs 2023 – 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| JEUNES | | | |
| Activité | Créneaux | Description | Tarif |
| BEBES NAGEURS | Dimanche de 8h30 à 10h | Découverte du milieu aquatique avec un parent  De 3 mois à 5 ans | 175 € |
| Ecole De Natation APPRENTISSAGE | Mercredi et samedi 16h30, 17h, 17h30,18h selon le niveau | Séances de 30 min  Apprentissage des bases de la nage | 195 € |
| Ecole De Natation PERFECTIONNEMENT | Mercredi : 14h, 14h40, 15h20 et samedi 16h30, 17h10,17h50 selon la date de naissance | Développement des techniques de natation de 5 à 15 ans.  Séances de 40 min | 195 € |
| COMPETITION AVENIRS de 9 à 11 ans | Mardi et Jeudi de 18h à 19h15 pour les 2014  Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 18h à 19h15 pour les autres | Technicité des 4 nages de 9 à 11 ans | 230 € |
| COMPETITION BENJAMINS, JUNIORS ET SENIORS | Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 16h15 - 18h15  Mercredi : 15h - 18h15  Mardi et Jeudi : 12h15 - 13h15  Samedi : 10h - 12h | Technicité des 4 nages  Partenariat avec Collège Mathalin, Collège Ste Marie, Lycée du Garros et Lycée Oratoire | 260 € |
| NATATION SYNCHRONISEE LOISIR | **Niveau Débutantes**  *(2 groupes selon niveau)*  **Mercredi** Synchro + renforcement musculaire 16h-18h ou 18h-20h  **Vendredi** natation technique 18h-19h  **Samedi** Ecole de natation16h30, 17h10 ou 17h50 séance de 40 min selon l’âge et le niveau  **Niveau Avancé**  *(2 groupes selon niveau)*  **Mercredi** Ecole de natation 14h, 14h40ou 15h20 selon âge et niveau ou Nat’ado de 18h30 à 20h  **Vendredi** natation technique de 19h à 20h  **Samedi** synchro + renforcement musculaire 16h30-18h ou 18h-19h30 | **Dès 8 ans**.  **Test de nage à l'inscription**  Coordination, rythme et techniques spécifiques | 220 € |
| NAT'ADO | Mercredi 18h30 - 19h30  Samedi 11h - 12h | Dès 16 ans  Technicité des 4 nages  Préparation à l'option BAC | 210 € |
| WATER POLO LOISIRS | Vendredi de 20h à 21h30 | 1 séance par semaine  Adultes et ados sachant nager à partir de 13 ans | 180 € |